Fica situado num vale entre as serras de S. Lourenço e S. Salvador, a cerca de 18 quilómetros da vila de Castro Daire, nos limites dos concelhos de S. Pedro do Sul e Viseu, estendendo-se por uma área de 4 578,01 ha, abrangendo as povoações de: Adenodeiro, Água de Alte, Balteiro, Casais do Monte, Cela, Coura, Covelo de Paiva, Lamas, Moita, Moledo, Nogueira, e Vila Meã – ao todo 1314 habitantes.

No que concerne às origens de Moledo, pode-se afirmar que remontam ao período da ocupação romana na Península Ibérica, a comprovar existem inúmeros vestígios como os Castros de Maga e São Lourenço. D. Moço Viegas e D. Urraca Viegas, filhos de Egas Moniz, foram donos destas terras que herdaram do seu pai a honra de Mões e Moledo. Por sua vez, D. Urraca doou a sua parte à filha de D. Sancho I, D. Mafalda, esta deixou as honras em testamento para o Mosteiro de Arouca. Os seguintes senhorios fizeram grandes legados a outros mosteiros, como Cárquere, Ermida e Entre-os-Rios. Posteriormente, a Sé de Viseu e a Ordem do Hospital obtiveram terras nesta região.

No reinado de D. Dinis as honras couberam a seu filho D. Pedro que à sua morte abdicou parte das suas terras ao Convento de Santo Tirso. Até 1855, Moledo pertencia ao antigo concelho de Mões que após a sua extinção passou a integrar o concelho de Castro Daire. Destaca-se na povoação de Lamas uma pedra (ex-votiva), classificada como imóvel de interesse público, onde se encontra uma inscrição romana - indubitavelmente este território foi, em tempos, ocupado pela presença romana.

Actividades económicas
Agricultura
Pecuária
Avicultura
Transformação de madeira
Serralharia civil
Extracção de pedra
Panificação
Comércio e serviços

Orago: Santa Maria de Moledo

Festas e romarias
Nossa Sra. da Graça - Nogueira (Domingo de Pascoela)
Sagrado Coração de Jesus – Moledo (15 de Junho)
Sto. António – Covelo de Paiva (fim de semana próximo do dia 13 de Junho)
S. João – Adenodeiro (24 de Junho)
Sra. da Graça – Cela (Julho)

Sra. da Soledade - Moledo (último fim de semana de Julho)
Senhor dos Enfermos - Lamas (1.º domingo de Agosto)
Sra. Conceição - Coura (8 de Dezembro)
S. Lourenço – Casais do Monte (2º domingo de Agosto)
S. Francisco – Moita (2º domingo de Agosto)
Nossa Sra. dos Remédios – Aguadealte (8 de Setembro)
Nossa Sra. da Saúde – Vila Meã (domingo a seguir ao dia 15 de Agosto)

Património cultural e edificado
Igreja paroquial
Capela da Sra. da Conceição (Coura)
Capela de S. Francisco (Moita)
Penedo com Inscrição Romana (Lamas)

Locais turísticos
Serra de São Lourenço
Alto de Maga

Gastronomia
Cozido à portuguesa
Borrego assado

Artesanato
Tanoaria (Moita)

Colectividades
Associação Cultural de Moledo
Associação Desportiva da Moita
Grupo Desportivo de Lamas
Grupo Desportivo de Coura

Instituições de Moledo:
- Jardim de Infância (Pólo de Itinerância)
- Escola 1.º CEB
- Associação Cultural e Recreativa de Moledo
- Clube de Caça e Pesca de Moledo

Instituições em Adenodeiro:
- Escola 1º CEB
- Jardim de Infância (Pólo de Itinerância)

Instituições em Aguadalte:
- Escola 1º CEB

Instituições em Cela:
- Escola 1º CEB

- Jardim de Infância (Pólo de Itinerância)

Instituições em Coura:
- Escola 1º CEB
- Jardim de Infância (Pólo de Itinerância)
- Associação Desportiva de Coura

Instituições em Lamas:
- Escola 1º CEB
- Jardim de Infância
- Grupo Desportivo e Recreativo de Lamas

Instituições em Moita:
- Escola 1º CEB
- Jardim de Infância (Pólo de Itinerância)
- Associação Desportiva de Moita

Instituições em Vila Meã:
- Escola 1º CEB
- Jardim de Infância (Pólo de Itinerância)