

“(PER)CORRER CASTRO DAIRE” - Circuito Municipal de Atletismo

CÂMARA MUNICIPAL DE CASTRO DAIRE LANÇA CIRCUITO MUNICIPAL DE ATLETISMO E CAMINHADAS NOS PERCURSOS PEDESTRES DE PEQUENA ROTA DO CONCELHO

A Câmara Municipal de Castro Daire organiza de setembro a dezembro de 2016, a 1ª edição do seu mais recente projeto desportivo denominado “*(Per)correr Castro Daire*”, circuito municipal de atletismo e caminhadas em natureza.

O referido **Circuito** consiste num calendário de 6 provas de atletismo (corridas em natureza, com o enquadramento de caminhada), aberto a todos os participantes de ambos os sexos, destinado ao público em geral e representantes de clubes, coletividades, comissões de bairro/moradores, escolas, colégios, empresas, ginásios, bem como a atletas individuais.

O Projeto visa promover a atividade física contribuindo assim para a promoção de estilos de vida saudáveis e em simultâneo dar a conhecer o que de mais belo tem o Concelho de Castro Daire, nomeadamente a Serra de Montemuro e o Rio Paiva, pelo que a maioria das provas serão realizadas nos percursos pedestres do Concelho e nas aldeias onde estes se situam.

A primeira prova está agendada para 24 de Setembro de 2016, em Lamelas, o qual oferece a todos os participantes a possibilidade de correr ou caminhar no PR 8 – Trilho da Pombeira.

Em paralelo existirão provas para os mais novos, em percursos traçados na área urbana das localidades que recebem cada uma das 6 jornadas do “*(Per)correr Castro Daire*”.

O calendário do “**(PER) CORRER CASTRO DAIRE**” conta com as seguintes datas, provas e locais:

24 de Setembro de 2016	TRILHO DA POMBEIRA (PR8)	LAMELAS
8 de Outubro de 2016	MÕES SUNSET RUN	MÕES
22 de Outubro de 2016	TRILHO DAS MINAS (PR2)	CABRIL
12 de Novembro de 2016	TRILHO DOS LAMEIROS (PR4)	MOURA MORTA
27 de Novembro de 2016	TRILHO DOS CARVALHOS (PR3)	GOSENDE
17 de Dezembro de 2016	CASTRO DAIRE CHRISTMAS RUN 2016	CASTRO DAIRE

INSCRIÇÕES GRATUITAS

As inscrições são obrigatórias e poderão ser efetuadas através dos portais da internet: (www.terrasdeaventura.net) ou (www.cm-castrodaire.pt) ou presencialmente nas Piscinas Municipais de Castro Daire, (Rua Capitão Salgueiro Maia | 3600-083 Castro Daire).