O Município de Castro Daire está a preparar a criação da Universidade Sénior de Castro Daire, um projeto que convida os Seniores do Concelho, a continuarem a aprender e alargar os seus conhecimentos, nas diversas disciplinas colocadas à disposição.

A Universidade Sénior apresenta-se como uma resposta social, dedicada aos maiores de 55 anos, num espaço de lazer e de aprendizagem ou reciclagem de matérias de interesse cultural e artístico, acessível a todos aqueles que desejam continuar ativos.

Nesta conformidade irá decorrer, entre **14 de abril e 30 de maio,** o período de pré inscrições, para a frequência da Universidade Sénior e a divulgação da respetiva oferta formativa.

As pré inscrições poderão ser realizadas diretamente na Divisão de Educação de Desenvolvimento Económico e Social ou enviando as fichas de inscrição abaixo disponibilizadas para o email: universidade.senior@cm-castrodaire.pt.

Trata-se de uma aposta clara da autarquia em contribuir para a resolução de problemas que assumem proporções crescentes nos dias de hoje, tais como o isolamento e a solidão, que afetam a qualidade de vida, da população.

Universidade Sénior
Castro Daire

Aprender, Conviver e Partilhar

# PRÉ-INSCRIÇÕES ABERTAS

Divisão de Educação e Desenvolvimento Económico e Social
Câmara Municipal de Castro Daire



## O que é uma Universidade Sénior?

A Universidade Sénior é uma resposta sócio-educativa, que visa criar e dinamizar regularmente atividades sociais, educacionais, culturais e de convívio para pessoas maiores de 55 anos de idade.

As atividades educativas serão realizadas em regime não formal, sem fins de certificação e no contexto da formação ao longo da vida.

## Porquê uma Universidade Sénior?

Porque se deseja criar uma alternativa saudável aos bancos de jardim, de modo a que nesta fase da vida em que as pessoas tem maior disponibilidade para si próprias, possam utilizar esse tempo para a descoberta de novos horizontes e saberes.

## Quem são os Professores?

Serão todos os voluntários, escolhidos de acordo com a sua disponibilidade.

## Que disciplinas serão lecionadas?

Poderão vir a ser lecionadas, entre outras, as seguintes disciplinas: Português, Inglês, Informática, Natação, Ginástica, Música, Pintura, Canto, entre outras.

## Que outras atividades poderá a Universidade Sénior desenvolver?

A Universidade Sénior poderá organizar seminários, passeios, visitas culturais, encontros com outras Universidades, entre outras.



Finalizadas as inscrições:

Inscrição presencial

Inscrição plataforma