- Associação Desportiva de Castro Daire
<ul> <li>Futebol 11 (Divisão de Honra da Associação de Futebol Viseu)</li> <li>Voleibol</li> </ul>
- Associação Desportiva, Cultural e Recreativa de Lamelas
- Futebol11 (Divisão de Honra da Associação de Futebol Viseu)
- Grupo Desportivo de Parada
- Futebol11 (Divisão de Honra da Associação de Futebol Viseu)
- O CRASTO - Academia de Cultura e Recreio do Concelho de Castro Daire
- Futebol 11 (Júniores; Juvenis; Iniciados A e Iniciados B)
- Futebol 7 (Infantis A: Infantis B: Benjamins A: Benjamins B)

- Escola Futebol Professor Alberto Misa (Traquinas e Petizes)
- Futsal Feminino - Séniores
* Todas estas equipas (total de cerca de 220 atletas) competem nos quadros competitivos de cada escalão organizados pela Associação de Futebol de Viseu.
- BTT (A competir no "Up and Down de BTT" organizado pelo INATEL Viseu)
- Natação (Parceria com a Escola Municipal de Natação)
- Casa□ do Benfica de Castro Daire
- Futsal Masculino - Séniores (Divisão de Honra de Futsal Masculino da Associação de Futebol de Viseu)